

T.C. İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ

Sağlıklı ve Güvenli Yaşam Kültürü

Hazırlayan

Cumhur Gültekin

İş Güvenliği Uzmanı (A)

BİREYLER OLARAK

- * Bulunduğumuz ortamı her zaman temiz ve düzenli tutarız.
- * Bulunduğumuz ortamdaki kurallara uyar, yasakları çiğnemeyiz.
- * Yaşadığımız çevreyi temiz tutarız. Yürüme alanlarına, yeşil alanlara, saksı diplerine çöp, izmarit atmayız.

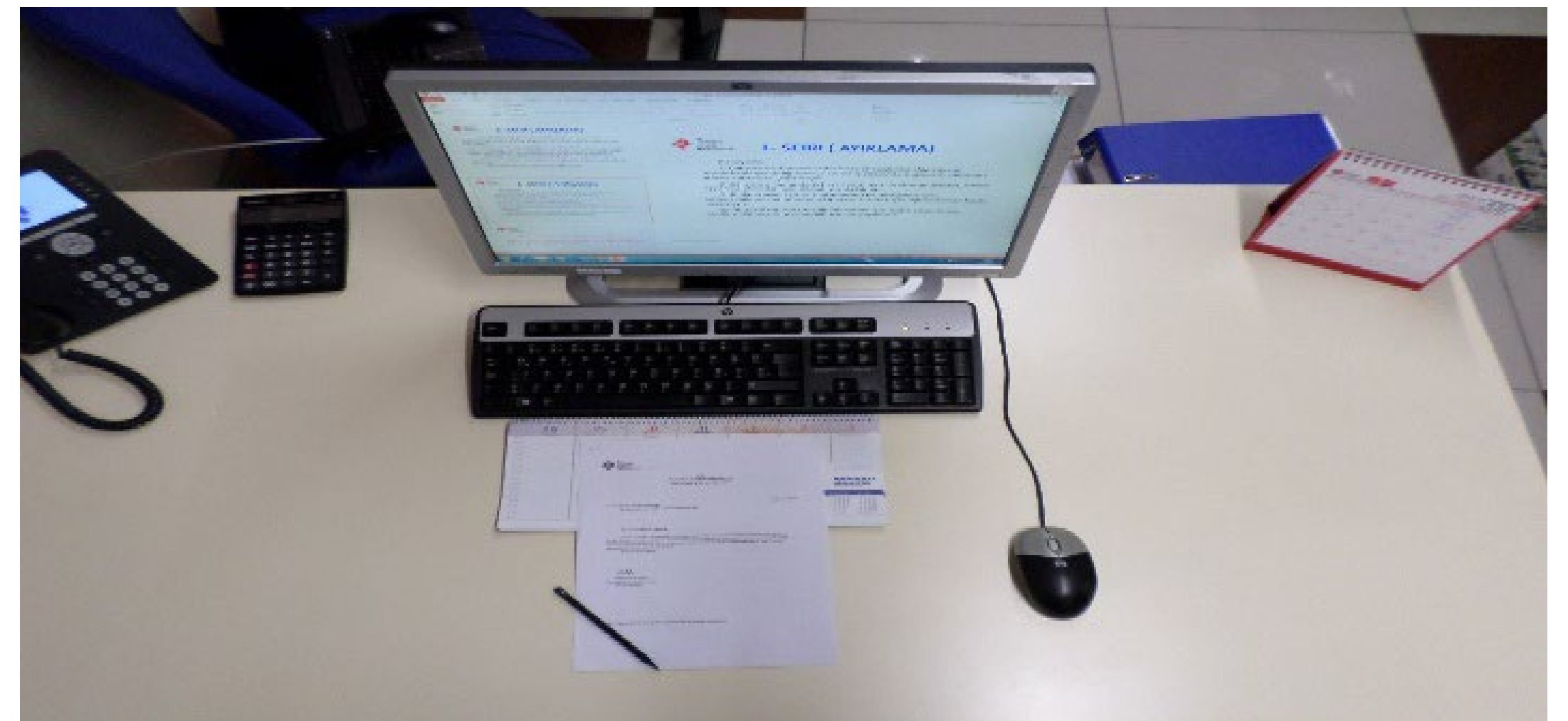
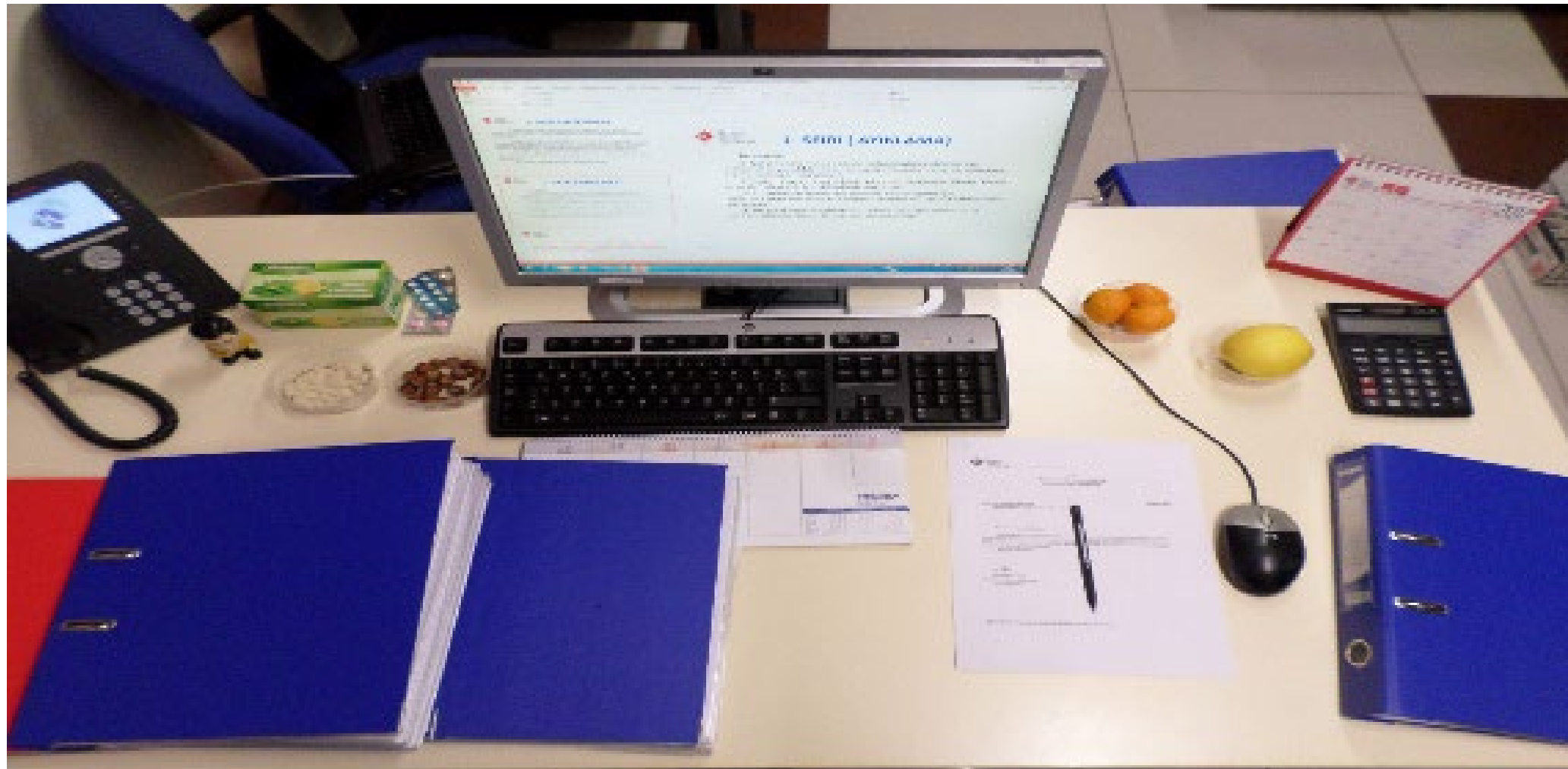


* Çalışma ortamında yemek yemez, kapalı ortamlarda sigara içmeyiz.

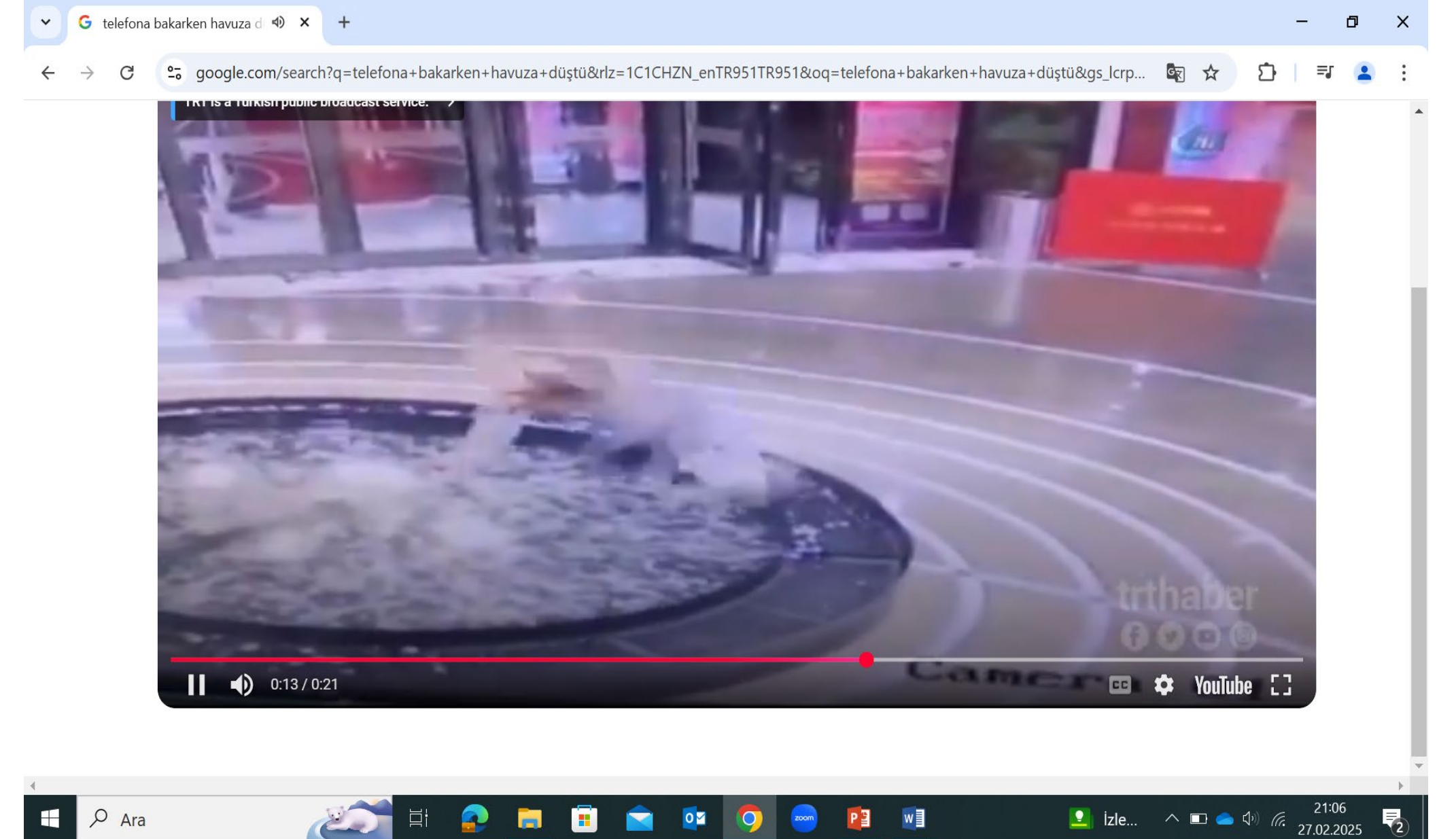


* Çalışma ortamında koşmaz, bağırılmaz, bir şey fırlatmaz, arkadaşlarımıza şaka yapmayız.

* Çalışma ortamında sadece işi yaparken kullanacağımız ekipman ve malzemelerin olmasına dikkat ederiz. Çalışma sırasında lazım olmayan malzemeleri dolaba kaldırırız.

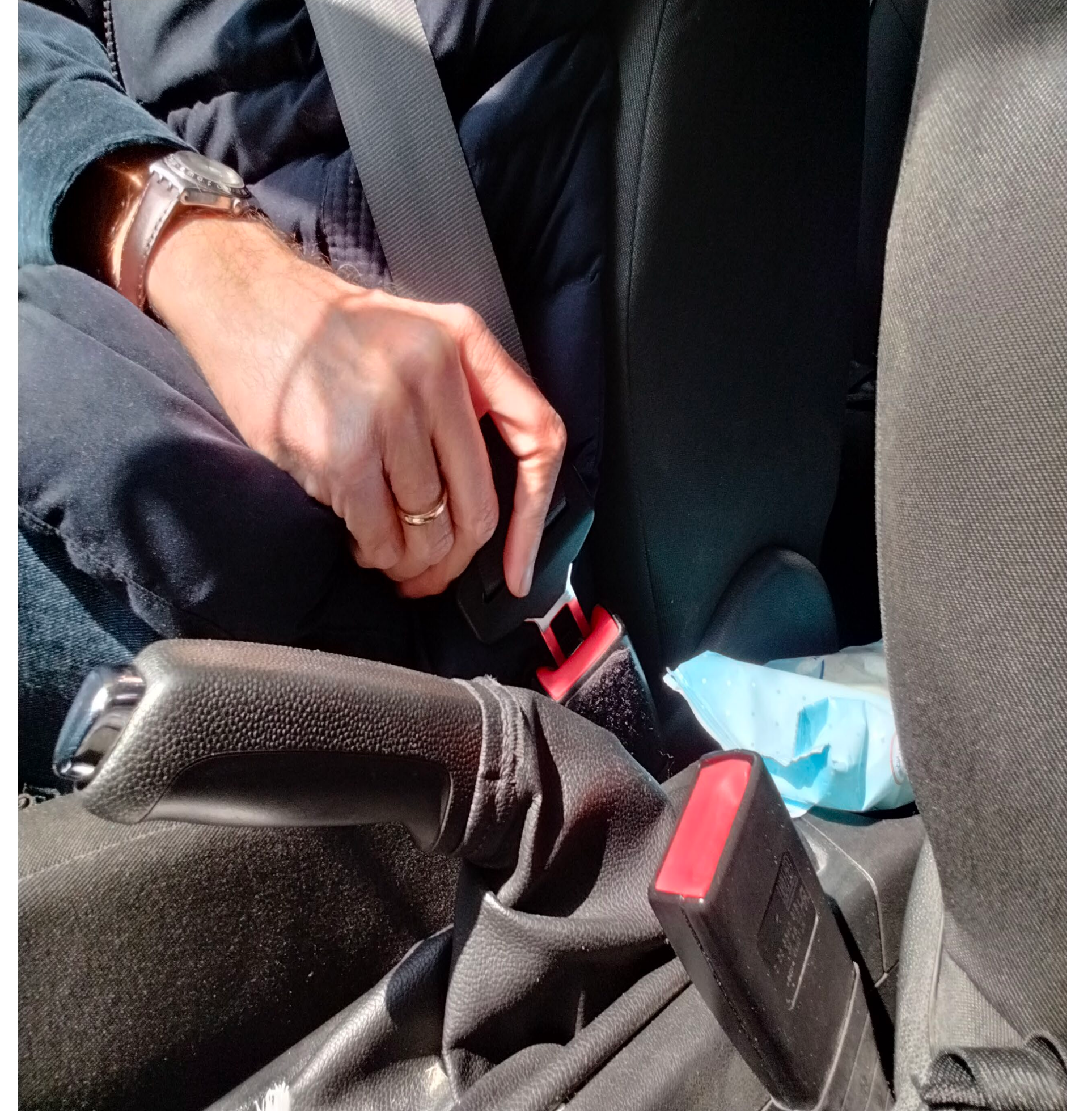


* Hareket halindeyken, her zaman gittiğimiz yöne ve üzerinde yürüdüğümüz yola bakarız. Cep telefonuna bakarak, mesaj yazarak yürümeyiz, araç kullanmayız.



* Aracımıza bindiğimizde her zaman emniyet kemerimizi takarız.

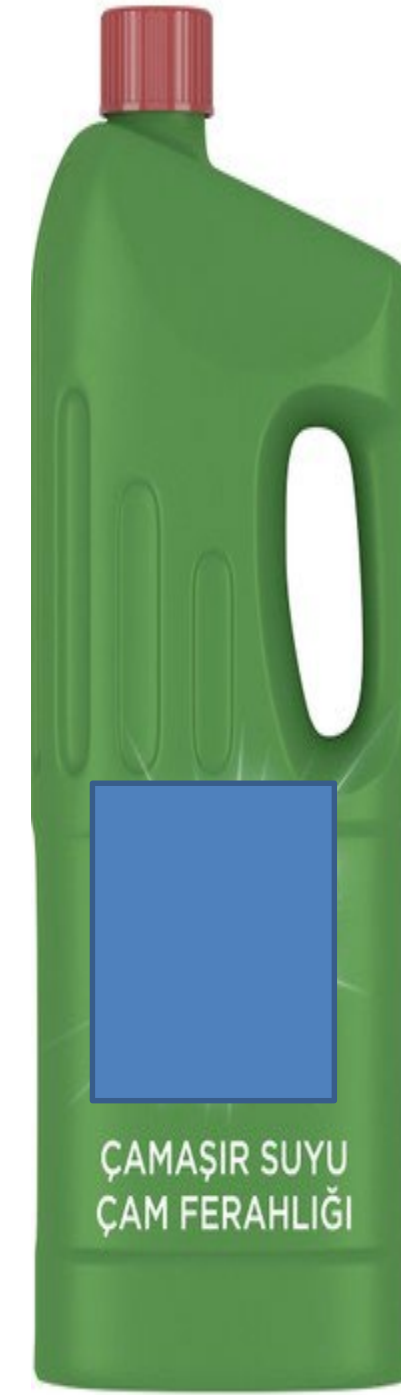
* Otobüsle yolculuk yaparken özellikle gece yolculuklarında, karlı yollarda muhakkak emniyet kemerimizi takarız.



* Kimyasal madde kullanmadan önce kullanma talimatını okur, özelliklerini, etkilerini öğrenir, gerekli tedbirleri alarak, dikkatli olarak kullanırız.

*** Kimyasal maddeleri her zaman orijinal ambalajında saklarız.**

*** Kimyasal maddeleri hiç bir zaman içecek, yiyecek kabında saklamaz, muhafaza etmeyiz.**



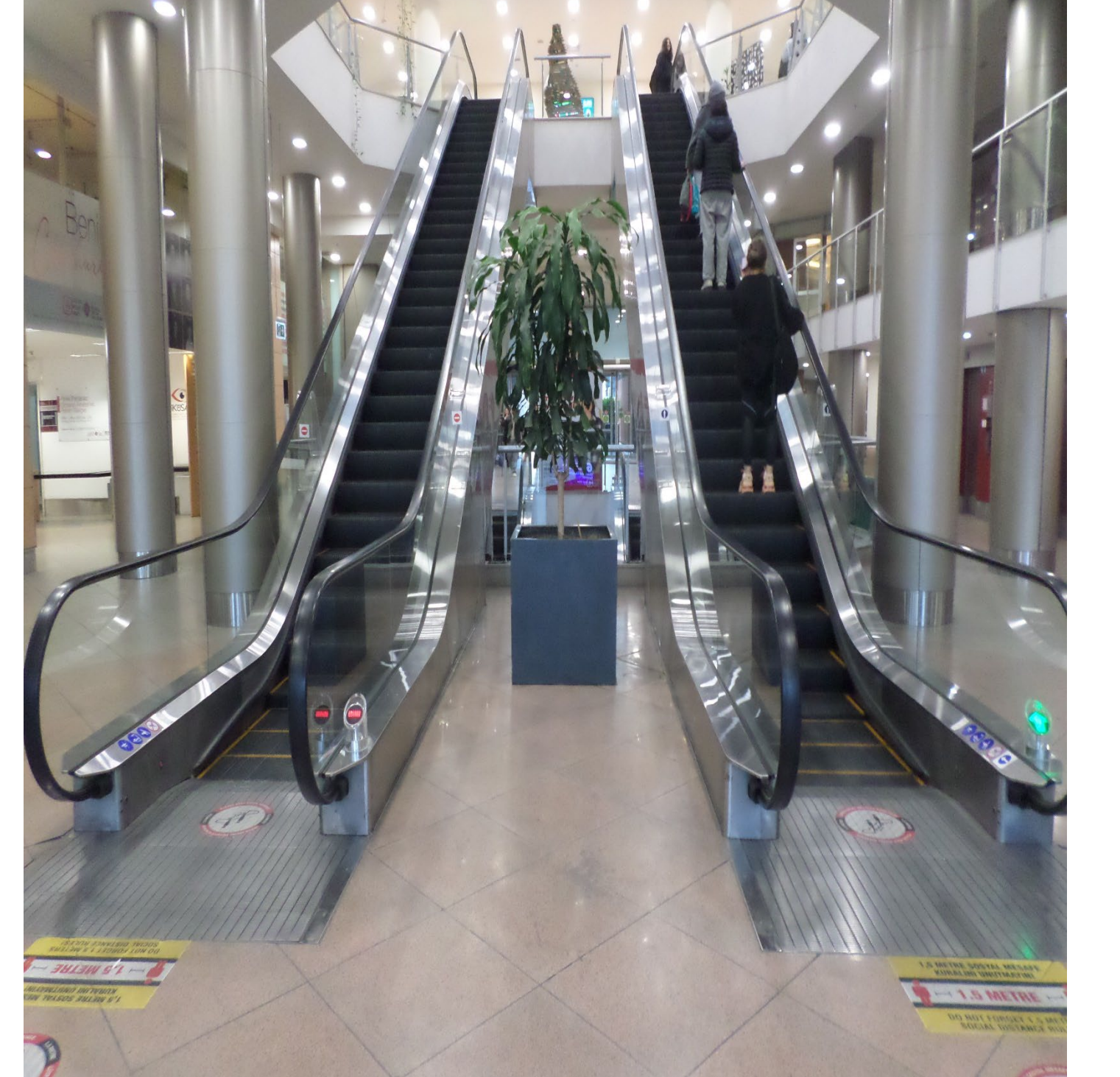
* Yangın ihtimaline karşı, mesai bitimi iş çıkışında veya evimizde gece yatarken elektrikli cihazları kapatırız. (Buzdolapları, dondurucu hariç.) Şarja bağlı telefon bırakmayız.

* Acil durumlarda ne yapacağımızı, hangi çıkışlardan çıkacağımızı, nereye gideceğimizi biliriz. Acil durumlarda yeşil renkli levhaları takip ederiz.



- * Her zaman sorumlu olduğumuz ve bildiğimiz işi yaparız.
- * Kullanmasını bilmediğimiz cihazı kullanmaya çalışmayız.
- * Arızalı, sorunlu çalışan cihazları, ekipmanları kullanmayız.

- * Yürüyen merdivende koşmayız.
- * Yürüyen merdivene geçmeden önce ayakkabı bağlarımızın bağlı olup – olmadığı kontrol ederiz. Bağlar açıldıysa, bağladıktan sonra yürüyen merdivene geçeriz.
- * Üzerimizde sarkan, ipli giysi varsa, yürüyen merdiven basamağına temas etmemesine özen gösteririz.

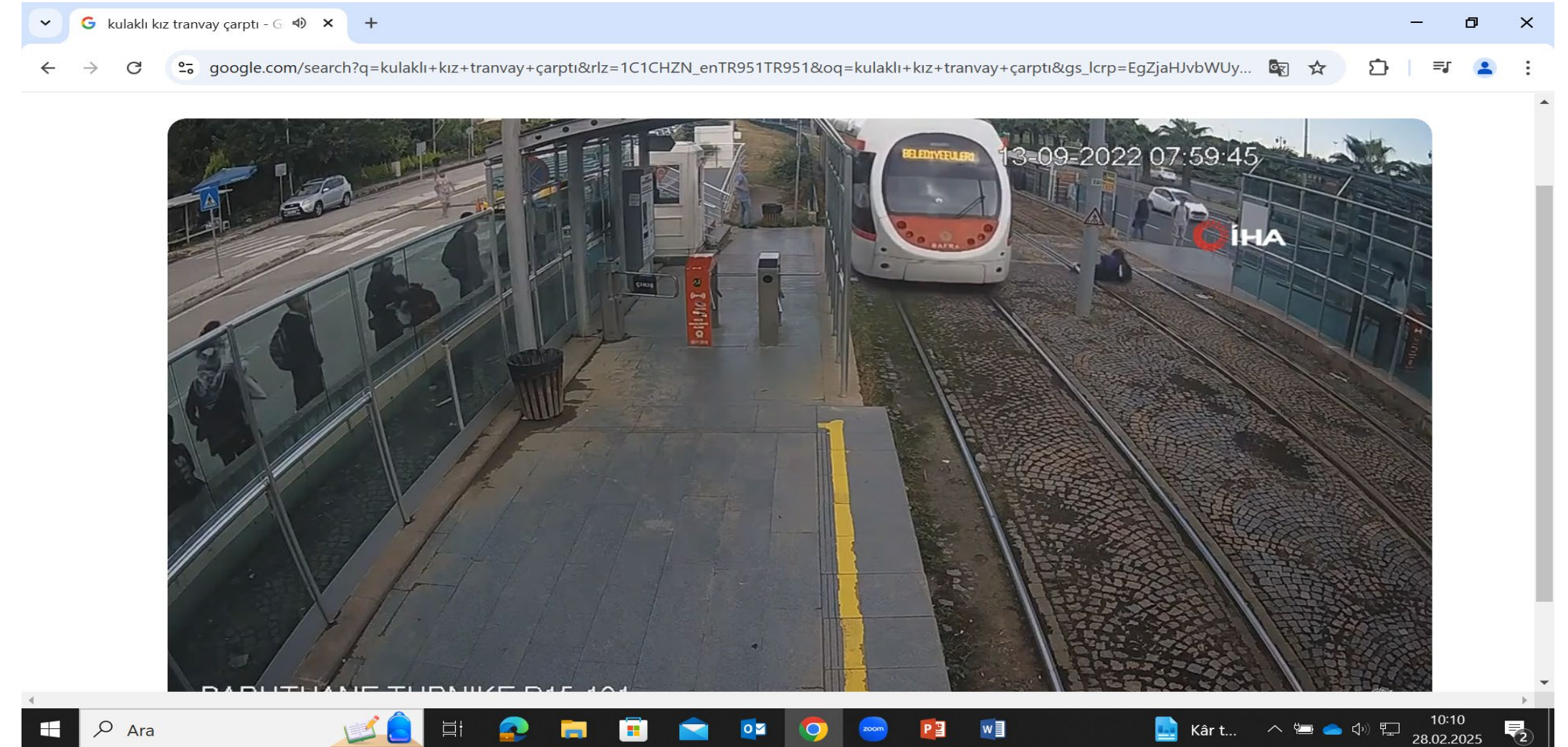
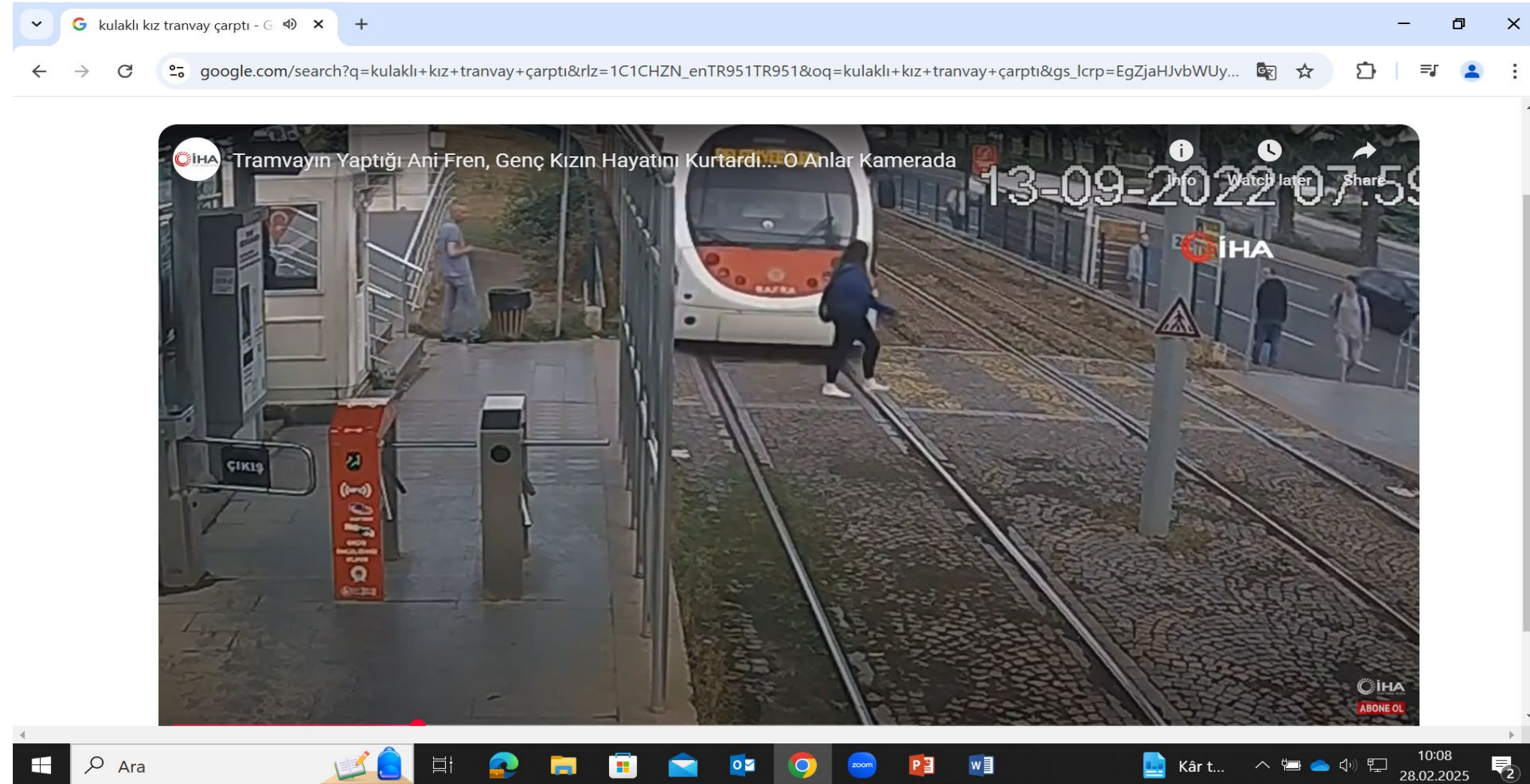


* İşe geldiğimizde, derse geldiğimizde veya ders çalışacağımız zaman yaşadığımız sorunları, sıkıntıları dışarıda bırakırız. İşimize, derslerimize odaklanıriz.

* Uyudum, uykumu aldım diyebilmek için, en az yedi saat gece uykusu uyuruz.



* Dış ortamda kulaklık takıp, sesini çok açmayız.
Bu davranışı yapınca etraftan gelecek, sesli uyarıları
duymayacağımız için kazaya maruz kalma ihtimali
yaratırız.



* Çalışma ortamındaki cihazları, ekipmanları, malzemeleri kurallarına uygun şekilde kullanırız. Üzerindeki güvenlik donanımlarını çıkarmayız.

* Çalışma ortamında yer alan ekipman, cihazlarda sağlık veya güvenlik konusunda bir tehlike gördüğümüzde ortam sorumlusuna bilgilendirme yaparız.



* Çalışma ortamında her zaman kurallara uygun, dikkatli, yaptığımız işe odaklanmış olarak çalışırız.

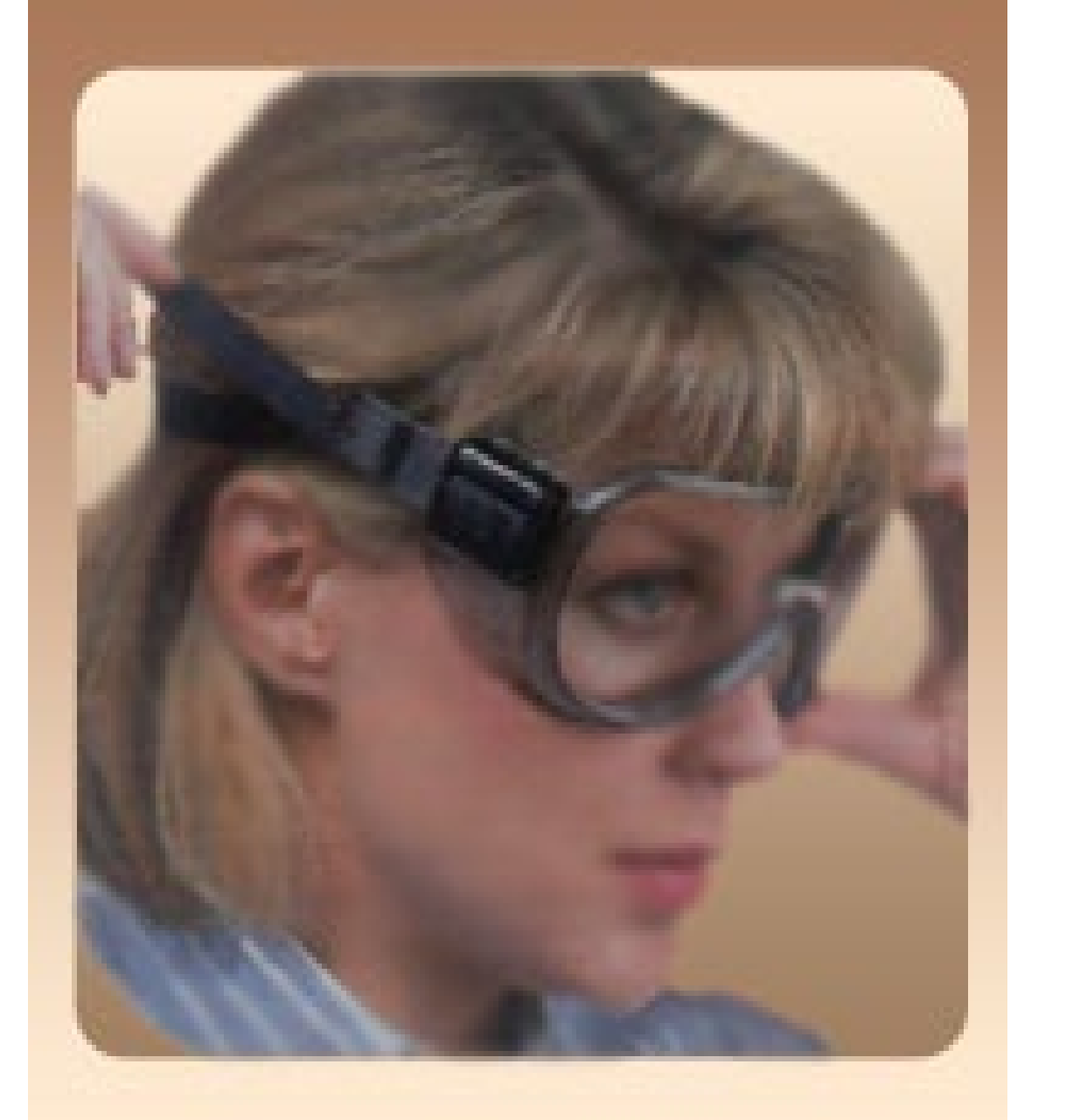
* Hiçbir zaman,

a) Bana ne!..

b) Bir şey olmaz!..

c) Boş ver!.. Demiyoruz.

* Bulunduğumuz ortam gereğince kullanılması gereken kişisel koruyucu donanımları kullanırız.



Hayat kurtaran kurallar

Kanamalı yaralanmalarda, yara üzerine temiz bir bezle tampon yapılarak, akan kan durdurulmaya çalışılır.

Yaralıya kesici bir cisim saplanmışsa, bu cisim asla çıkarılmaya çalışılmaz.

Mecbur kalmadıkça yaralı hareket ettirilmez.

Yaralıya içecek veya yiyecek bir şey verilmez.

Küçük yanıklarda yanan bölüm ıslak havluya sarılır veya suya tutulur.

Paylaşılan sunumla ilgili görüş, düşünce veya sorularınızı c.gultekin@iku.edu.tr adresine yazabilirsiniz.

Kaynaklar:

Bazı fotoğraflar Google dan alınmıştır.